




# 1 Geste pour ma Planète !

## Je fais des économies d'énergie !

Eteindre les lumières dès qu'elles ne sont pas nécessaires, c'est très facile, c'est bon pour l'environnement et pour le porte monnaie ! Sais-tu que les appareils laissés en position veille consomment de l'électricité ? Même si cette consommation peut paraître faible à l'échelle d'un foyer, elle est considérable au niveau d'un pays !

Alors pense à éteindre tous les appareils électriques chez toi : ordinateur, télévision, lecteur de DVD, chaîne stéréo... Enfin, en hiver, baisse le chauffage pour faire des économies d'énergie dans la maison. Pas besoin de chauffer à 25°C ta chambre, l'idéal c'est 18°C !



BONNE NUIT,  
LES AMIS !