



1 Geste pour ma Planète !

STOP au gaspillage alimentaire !

Fruits, yaourts, viandes, fromages, œufs, pains, légumes, pâtisseries ... tout y passe ! En moyenne, les Français jettent 20 kg de déchets alimentaires chaque année, dont 7 kg de produits non consommés encore emballés ! Ce gaspillage coûte cher et c'est mauvais pour la planète. Pour ne plus avoir à jeter à la poubelle un pot de crème fraîche à peine entamé ou 500g de pommes de terre toutes bourgeonnées, suis les conseils de l'Ademe (L'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'Energie) et fais attention avant, et après les courses et une fois à la maison ! Alors pour éviter de gaspiller suis ces conseils :

- ⦿ J'achète malin
- ⦿ Je cuisine astucieux
- ⦿ Je conserve bien les aliments
- ⦿ J'accorde les restes !

