



# 1 Geste pour ma Planète !

20 C° pas plus, pas moins !

Trop monter le chauffage

en hiver n'est ni bon pour la planète, ni pour nous ! Non seulement on gaspille de l'énergie et on augmente notre facture, mais aussi on a plus de chance de tomber malade en creusant l'écart

de température entre l'intérieur et l'extérieur. La température idéale d'une pièce est de 20°C le jour (et 3 degrés en moins la nuit quand tu dors). Et n'oublie pas quand tu pars en vacances, ne chauffe pas inutilement une maison vide !

