



# 1 Geste pour ma Planète !

## Comment bien choisir ses œufs ?

Quand tu achètes des œufs, ne prends pas n'importe lesquels. Choisis ceux qui proviennent d'un mode d'élevage respectueux des poules. Ces conditions d'élevage sont inscrites sur les œufs ou sur la boîte devant les lettres FR (qui signifie élevée en France).

0 FR

Poules élevées en plein air,  
alimentation biologique,  
au moins 2,5 m<sup>2</sup> par poule.



1 FR

Poules élevées en plein air,  
au moins 2,5 m<sup>2</sup> par poule.

2 FR

Poules élevées au sol, élevage  
intensif en intérieur,  
9 poules au m<sup>2</sup>.

3 FR

Poules en cage, intérieur,  
18 poules au m<sup>2</sup>.

