

ESPAGNE - Extramadure : Monfragüe/Cáceres/Trujillo du 09 au 18 mai 2008 - Marie Portas Conseils pratiques à l'intention des naturalistes à vélo.

En Espagnol la bicyclette c'est 'la 'bici', En Extramadure, elle s'avère un bon moyen de transport pour jouer au petit naturaliste. A condition d'avoir un bon vélo et une condition physique moyenne -le mental compte bien plus- Pas besoin d'être un sportif, de toute façon on roule lentement, les paysages sont magnifiques, on observe, on s'arrête souvent...La région est mollement vallonnée avec parfois de bonnes descentes et remontées...

Cuidado : ce n'est pas un mode de voyage pour ceux qui jouent à « Ma liste est plus longue que la tienne ». On voit beaucoup de choses mais de manière différente. Certains ornithos trouveront cela « pas rentable ».

Ne pas oublier : on n'est pas à l'abri de la 'bulle' protectrice de chez soi qu'offre la voiture, et de la bulle de protection du groupe si on voyage seul.

La protection est aussi physique, on est en contact avec le milieu : soleil, pluie... Et on rencontre aussi beaucoup plus facilement les gens, qui vous parlent volontiers.

Période

Au printemps-été : avril-mai me paraît le plus intéressant pour la faune et flore : nidification en cours, floraison nombreuses, après cela commence à devenir trop sec selon les sites. Météo : prévoir la chaleur, possible mais pas excessive, et le frais, le matin/soir ou après la pluie. Elle vient rapidement, en gros de l'ouest. Soit : chemise, veste en coton, veste en polaire, vêtement de pluie.

Hébergement

Il y a un camping près de la gare de Monfragüe, mais le plus pratique ce sont les pensiones, de 15-20 euros/pers. (Trujillo, Cáceres). A Torrejón del Rubio, j'ai choisi le « Centro del ambiente (environnement) la Dehesa » www.centroladehesa.info équivalent de nos CPIE, pas cher et très agréable (pers./12euros). Pas de problème possible si le centre n'accueille pas beaucoup de monde. Donc il faut prévoir et les cafés ouvrent tard. Il y a une salle avec micro-onde/frigo, mais aux horaires locaux (9h le matin). J'ai regretté de ne pas avoir pris mon mini-camping-gaz... Torrejón est calme, mais ailleurs toujours prévoir des boules quies : la nuit les espagnols font la fête, et si vous n'avez pas envie de fêter la grande outarde jusqu'à 3 heures du matin... Je n'ai pas réservé (sauf pour la Dehesa), en fait à cette époque, si il n'y a pas de fêtes dans le coin ce n'est pas nécessaire, et cela laisse de la souplesse dans la balade.

NB : La Dehesa a mis sous l'avant toit des fils tendus pour empêcher les hirondelles de nicher...C'est aussi pour cette raison que vous verrez dans le village des sacs plastique s'agitant devant les façades. La nature : oui, mais quand elle est jolie et qu'elle nous dérange pas trop ☺

Faire le plein d'énergie métabolique

Pas de problème à Plasencia/ Cáceres /Trujillo. A Torrejón del Rubio, 2/3 épiceries, on y trouve de tout (bons fromages). Seul problème : les horaires. Les commerces ouvrent assez tard, 9h ou 10h, une panaderia (boulangerie) vers 8h. Je pense qu'il en est de même à Talaván ou Hinojal. Donc prévoir le soir (fermeture autour de 20h).

Transports

Pour un départ du nord de la France : Train de nuit Paris/Madrid-Chamartin (s'arrête à Orléans, Blois). Billets sur le site de la SNCF ou de la RENFE. Billets couchette à tarifs réduits (2/3 mois à l'avance) à 138euros AR. Il existe des compartiments pour 2 sur le site de la RENFE www.renfe.es Tel. RENFE France 01.40.82.63.60
NB : Eurolines pratique des tarifs similaires, avec possibilité de transport de vélo emballé.

A Madrid on a le choix entre les trains régionaux ou les bus (bon réseau).

Train

Pour les horaires de lignes régionales espagnoles www.renfe.es puis 'media distancia'.

De Chamartin pour aller à la gare d'Atocha d'où partent les trains pour l'Extremadura, le plus rapide : train 'cercanias' sorte de RER reliant les deux gares en 15min maximum. On le trouve facilement indiqué dans le hall de Chamartin.

La gare de Monfragüe (aller Madrid- Monfragüe 14euros) et notée Palazuelo-Empalme sur la carte que j'ai utilisée. Les vélos voyagent dans un petit local à leur l'intention au fond du train.

Bus

Pour aller à la gare routière sud ('Estacion Sur de Autobuses') située Calle Mendez Alvaro, d'où partent les bus pour le sud-ouest : bus ou métro. A vélo, Chamartin/Gare routière en prenant El Paseo, cela m'a fait dans les 12 km environ (on passe devant Atocha). Pour le bus prendre son billet un peu à l'avance si on peut, il n'y a pas de réservation mais le bus (auto-res) qui j'ai pris au retour était plein (cela dépend des jours). Donc voir la veille ou le matin (Trujillo-Madrid 17euros).

Pour rentrer sur Madrid idem, train ou bus, selon où l'on se trouvera.

L'Extremadura est parcourue par des liaisons par bus : l'occasion de raccourcir un trajet ou d'éviter une journée de pluie. On peut aussi décider de laisser le vélo et de prendre le bus jusqu'à un site intéressant.

www.estaciondeautobuses.com Site de la gare routière sud : horaires, compagnies...

www.avanzabus.com compagnie Auto-res desservant Cáceres, Trujillo, Madrid ...

www.mirat.net compagnie desservant Cáceres, Trujillo, Madrid, Plasencia...

www.transportextremadura.com : site un peu compliqué de recherches d'horaires bus.

www.camaracaceres.es/empresas/223-ficha.html : où l'on trouve les horaires de la compagnie Emiz qui fait les liaisons Plasencia/Torrejón/Trujillo ; Torrejón/Talaván/Monroy/Hinojal/Cáceres. Se renseigner à la station service de Torrejón.

Faune et Flore

En plus de la mythique grande outarde (bien regarder les llanos ou les cigognes cherchent leurs nourritures, en général elles ne sont pas loin), j'ai trouvé sympathique de bien voir des oiseaux rares chez nous du crécerellette au traquet oreillard en passant par l'aigle botté ou la glaréole. Sinon la bruyante pie bleue et les gros nids de paille du moineau espagnol sont un plaisir...Je donne pas de liste ☺ Les oiseaux susceptibles d'être vus sont notés dans « *Where watch birds in Spain* » Et puis à chacun ses découvertes.

On retrouve beaucoup de notre flore méditerranéenne. Nous sommes en milieu siliceux avec belle floraison du ciste ladanifère.

La dehesa, hormis les panneaux de réserve de chasse, est un paysage mi-naturel mi-jardiné, un pré-bois, entretenu par pâturage avec Chêne vert et liège. C'est une sorte de vision paradisiaque de la nature ☺

Autres obs : outre el zorro, le renard, et les nombreux cervidés, une pauvre genette morte depuis peu...Beaucoup de galapagos, l'Émyde lépreuse, aux bords des mares et cours d'eau.

Sites

Ceux décrits dans les guides « *Where watch birds in Spain* ».

Monfragüe : C'est un lieu touristique, très visité pour la montée aux ruines et pour voir les gros oiseaux que sont les vautours. Ne pas rater également les ornithos en battle-dress.

La route allant de Plasencia à Trujillo en passant par Monfragüe est relativement tranquille.

Il y a peu de sentiers dans le coin, sauf un reliant Torrejón à Villarreal de San Carlos en traversant la dehesa et la crête de Monfragüe. C'est un ancien chemin de transhumance ('camino pecuario'). Un panneau l'indique avec plan à l'entrée nord de Torrejón.

Trujillo : si on veut éviter Cáceres, Trujillo, plus petit est plus agréable. Près de Trujillo, plusieurs sites sont accessibles. Dans Trujillo même, le rendez-vous des ornithos semblait être la Plaza de toros ☺. Le plus intéressant : prendre la petite route (très peu de voiture) qui part vers le nord-est après le petit village de **Belén** (village 2km nord-est de Trujillo, la route qui y mène part derrière un gros bâtiment marqué Navidul). Après Belén elle traverse les llanos avec des chemins libres d'accès qui en partent. A suivre au-moins jusqu'aux bâtiments d'une ferme abandonnée sur la droite tout près de la route (et d'où part un chemin prometteur). On peut aussi décider de rester à **Cáceres**, des sites se trouvent mentionnés dans « *Where ...* » au sud et ouest de la ville (Malpartida de Cáceres et Sierra San Pedro) et accessibles à vélo (en limite de la carte '6-14' et sur '5-14' et 4-15).

Les steppes 'llanos' de **Talaván/Hinojal/Santiago del Campo/Monroy**. Pour s'y rendre : route de Torrejón à Talaván assez tranquille. Petite route sympa et intéressante de Hinojal à Santiago. Aux approches de Cáceres, la circulation augmente notablement.

Le célèbre chemin décrit dans le guide « *Where ...* » de **Torreorgaz**. Un panneau à l'intention du touriste ornitho est placé au départ. Il conseille un itinéraire. On peut également au lieu de revenir en boucle sur la route comme indiqué continuer vers le nord tant que cela est possible. A pied ou à vélo, on peut y passer la demi ou la journée entière -le temps que les gangas consentent à vous survoler ☺. Beaucoup d'agriculteurs empruntent ce chemin, salutations 'Hola' puis discussions autour de l'outarde possibles.

J'ai pris la route Cáceres direction Miajadas pour aller à Torreorgaz, et elle est très fréquentée. Cela jusqu'à Torremocha où l'on lâche cette route pour prendre la direction Botija, petite route tranquille et intéressante jusqu'à la Cumbre (la route directe entre Plasenzuela et La Cumbre est en fait en grande partie un chemin, difficile à trouver dans Plasenzuela. Demander aux habitants, sinon suivre panneau 'albergue').

La route Cáceres /Trujillo est à éviter à vélo.

Je n'ai pas suivi la petite route Monroy-Trujillo, elle paraît tranquille, et sans doute intéressante.

Autres possibilités que j'avais envisagé au cas où, mais non réalisées : Sierras de las Villuercas près de Guadalupe (Est de Trujillo, desservi par bus). Campo Arañuelo, au nord de Navamoral de la Mata (Est de Plasencia, desservi par bus et gare Renfe).

Livres

Oiseaux : *Le petit Svensson illustré par Mullarney* .

**Where to watch birds in Spain. SEO- Lifebirds ed. Lynx*

**Where to watch birds in southern Spain. Garcia et Paterson.*

**Where to watch birds in Spain. Montero. ed. Lynx*

*Pour ceux habitant en Ile de France, livres lisibles à la Bibliothèque mammifères et oiseaux du MNHN 55 rue Buffon 14-17h L à V.

Flore : pas de bouquin idéal. Pour les plantes les plus communes il y a la flore (dessins couleur) de *Blamey et Grey. Toutes les fleurs de Méditerranée* (ce qui est mensonger). Mais ce livre est lourd... Un autre livre sur la flore du Sud-France, Espagne, Portugal. *Flowers of South-West Europe de Polunin et Smythies 1988*. On le trouve en espagnol et anglais. Beaucoup de texte, dessins, pour les plus avertis en bota.. (Bouquin épuisé que l'on trouve en bibliothèque).

Tourisme : *Loneby planet Espagne Nord et Centre - 2007* Très bon guide.

Le Routard Castille Aragon Madrid Extremadura - 2007 Pour les adresses de pensions peu onéreuses.

Cartes

Cartes au 1/100.000ème (minimum pour circuler à vélo). Celle de 'Caceres 6-14' et 'Malpartita de Plasencia 6-13', du SGE. -En gros cela dessine un rectangle couvrant au sud Cáceres /Trujillo, au nord Malpartita de Plasencia. Pour les sites à l'est de cette zone (Campo Arañuelo, Sierra de Villuercas, Guadalupe ...) : 'Navamoral de la Mata 7-13' et 'Logrosan 7-14'. Si il manque un petit bout on peut faire des impressions, grossières il est vrai, à partir de google maps ou autre. A l'ouest de Caceres 'Arroyo de la luz 5-14', sud-ouest 'Alburquerque 5-15'

www.tiendaverde.es : site de vente de cartes espagnoles, très complet. Les frais de port (gastos) sont assez élevés si on commande qu'une carte (ce sont des forfaits pour 3/4 ou 6/8 cartes, en fait on commande d'abord et on connaît les frais ensuite). Elles ne paraissent pas chères, mais elles couvrent peu de surface par rapport aux cartes françaises. Faire attention à la date d'édition.

Longue-vue or not Longue vue

J'ai longtemps hésité. A deux on peut diviser le poids. Je ne l'ai finalement regretté que pour les grandes outardes souvent assez éloignées. A ces moments, j'ai attendu l'ornitho bardé de matos, qui arrive en général... (Merci à Tom, un Canadien qui me doit la coche de la grande outarde ☺).

Vélo

Vélo utilisé : route (demi-course), petit porte-bagage pour fixer le sac à dos. Garde-boue enlevé (gain de place).

Emmener le vélo : il faut le démonter (pédales et selle dans le sac à dos, les deux roues sont plaquées de chaque coté du cadre, porte-bagage et guidon sorti de la potence, placés de manière à ne pas augmenter le volume de l'ensemble qui tient maintenu fermement par sandows). Puis mis sous housse (type celle servant à protéger de la pluie en léger polyester noir). Dans le train, glissé sous la banquette. Si on a pris un compartiment à deux couchettes pas de problème pour l'encombrement, on peut se contenter d'un démontage partiel. Porter le vélo : on glisse le bras à l'intérieur de l'ensemble. Vous n'aurez pas de mal à porter le tout, car vous aurez en dehors du vélo qu'un petit sac à dos avec l'essentiel afin de voyager léger (ça s'apprend) ☺ .

Dans les bus : dépend de l'encombrement de la soute et du chauffeur. Vélo entier ou alors enlever seulement la roue avant, et sous housse (comme dans les TGV). NB: un vélo emballé est considéré comme un bagage.

Vous verrez peu de vélo en Extramadure, faire attention aux automobilistes peu habitués aux deux roues, sinon les espagnols conduisent comme les français ☹ .

Attention si vous prenez des chemins en cas de pluie, selon les sites la terre colle beaucoup aux pneus. A éviter.

Pour des détails, compléments : portas@mnhn.fr 01.40.79.30.66